

ОСТОРОЖНО



ГОЛОЛЕД!

✦ ОСТОРОЖНЕЕ НА ЛЕСТНИЦЕ

✦ При спуске ставь ногу вдоль ступеньки

✦ Если начнешь скользить, так будет легче сохранить равновесие



✧ НЕ БЕГИ ЧЕРЕЗ ДОРОГУ

✧ Переходи дорогу только
по «зебре»

✧ Убедись, что рядом нет
машин и двигайся
спокойным шагом



★ СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ

★ Иди на безопасном
расстоянии от дороги,
но также держись
подальше от зданий
с сосульками



★ КАРМАНЫ — НЕ ДЛЯ РУК

★ Держи руки свободными,
чтобы при падении было
время опереться
или схватиться за что-то





ИДИ НЕ СПЕША



Избегай спешки и резких движений на скользкой дороге



Всегда смотри под ноги и не осматривайся на ходу — лучше остановись





Учащиеся, будьте дисциплинированы на улице!

Помните, что тормозной путь автомобиля при гололеде возрастает во много раз!!!



1. Ходите только по тротуару! Если тротуаров нет: двигайтесь по обочине навстречу движущемуся транспорту.

2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а

где их нет — на перекрестках по линии тротуаров.

3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо!



4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале пешеходного светофора или разрешающем жесте регулировщика.



5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!



6. Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!



7. Соблюдайте правила пользования городским транспортом.

8. Помните, что дорога в школу должна быть не короткой, а безопасной.

Соблюдайте Правила дорожного движения сами и помогайте в этом своим родным и близким!



Правила поведения на проезжей части



- Не играйте вблизи проезжей части
- Переходите дорогу только в установленных местах
- Не цепляйтесь за трамваи, троллейбусы, машины
- Следите за сигналами светофора
- Не езьте на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, автомашин

Помните:
скользкая дорога
чрезвычайно
опасна!



ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге



❌ Во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов

❌ Не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм

❌ Не перебегайте проезжую часть

Обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

Ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

Ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

Выбирайте освещенные участки дороги

Ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

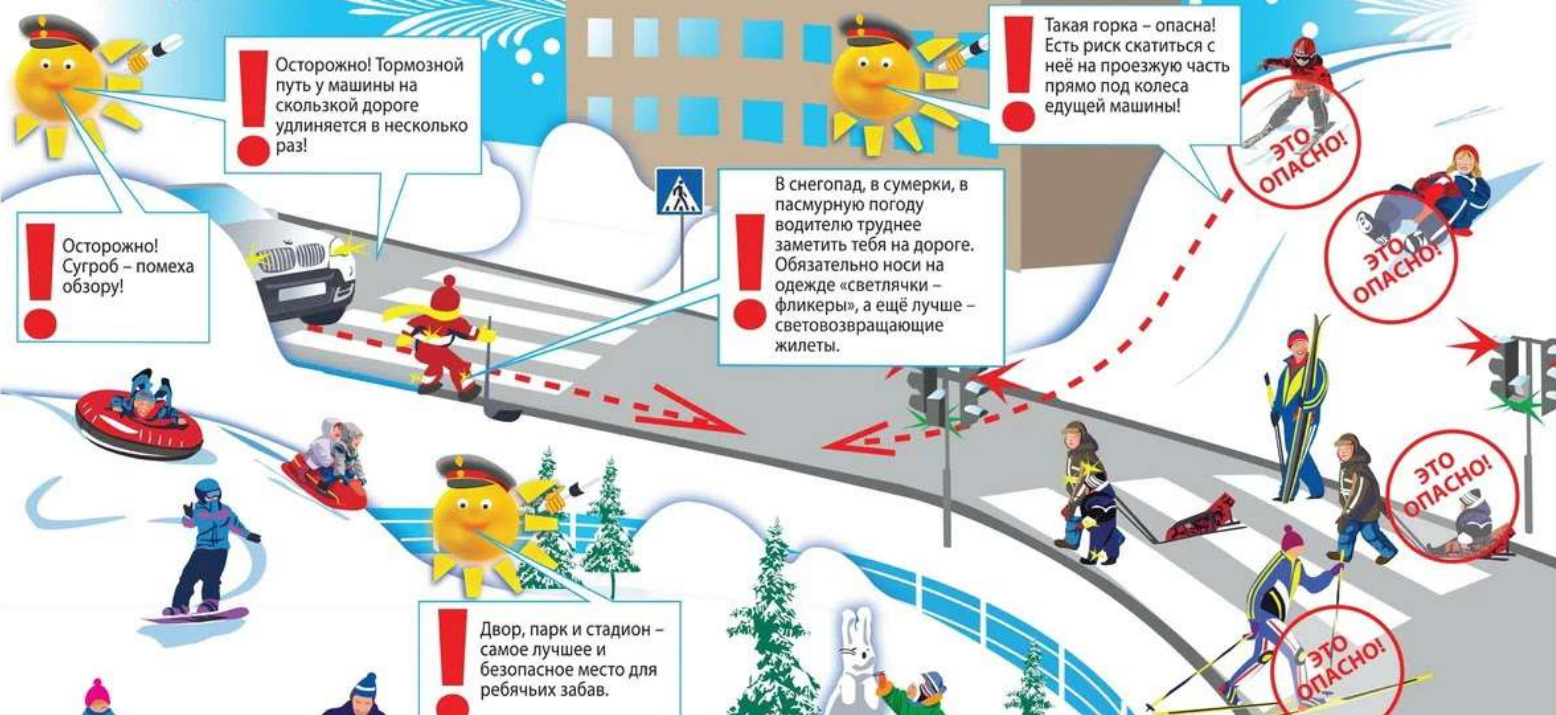
Выбирайте внутренний край тротуара с непротоптаным снегом



ДОСТУПНО В Google Play



МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЁД... ЗИМА ИДЁТ!





СОВЕТЫ ВОДИТЕЛЯМ ПРИ ВОЖДЕНИИ В ГОЛОЛЕД



Соблюдайте дистанцию с впереди идущим автомобилем

Не выезжайте в снег или гололед, если вы не поменяли резину



Следите за ситуацией и обстановкой на дороге

Не торопитесь, уступайте дорогу, будьте предельно аккуратны и внимательны



Не делайте резких движений педалями или рулем, быстрых торможений и ускорений



Правила безопасности на дорогах

- При посадке в общественный транспорт, будь внимателен!
- Не торопись садиться в транспорт, так как вдоль проезжей части скапливаются сугробы и можно попасть под колеса транспортного средства
- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу

