



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период года)**

Режимные моменты	Млад. группа 3 - 4 года	Сред. группа 4 – 5 лет	Стар. группа 5 – 6 лет	Подг. группа 6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 - 10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Обед	12.00 – 13.00	12.20 – 13.00	12.25 -13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 – 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Ужин	17.30	17.30	17.30	17.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(теплый период года)**

Режимные моменты	Млад. группа 3 - 4 года	Сред. группа 4 – 5 лет	Стар. группа 5 – 6 лет	Подг. группа 6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	–
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00	12.25 -13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Ужин	17.30	17.30	17.30	17.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
от 1,6 лет до 2 лет в ДОУ
(холодный период года)

Режимные моменты	1 группа раннего возраста
Прием детей, игра	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 – 9.40 9.50 -10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.15
Уход детей домой	до 19.00



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
от 1,6 лет до 2 лет в ДОУ
(теплый период года)

Режимные моменты	1 группа раннего возраста
Прием детей, игра	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Ужин	17.15
Уход детей домой	до 19.00



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
от 2 до 3 лет в ДОУ
(холодный период года)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40 9.50 -10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.15
Уход детей домой	до 19.00



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
от 2 до 3 лет в ДОУ
(теплый период года)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 – 16.30 16.30 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.40 – 18.00
Ужин	17.15
Уход детей домой	до 19.00